

# Putzen macht Spaß: Aktionstag rund um richtige Zahnpflege in der Ratsschule in Garbsen-Berenbostel

Zum Tag der Zahngesundheit am 25. September 2011



(liferpr) Hannover/Garbsen-Berenbostel, 22.09.2011, "Gesund beginnt im Mund - je früher, desto besser!" - unter diesem Motto steht in diesem Jahr der Tag der Zahngesundheit am 25. September 2011. Mit einem Aktionstag hat sich die Jugendzahnpflege der Region Hannover am Donnerstag (22.9.) an dem bundesweiten Zahngesundheitstag beteiligt. In einer großen Prophylaxe-Aktion in der Grundschule Ratsschule in Garbsen-Berenbostel konnten rund 270 Grundschülerinnen und Grundschüler anschaulich und mitunter spielerisch an mehreren Stationen lernen, wie man Zahnkrankheiten vorbeugt.

Übten beim Aktionstag zum Tag der Zahngesundheit in der Garbsener Ratsschule fleißig das Zähneputzen: Kinder einer vierten Klasse mit Iris Böhmert vom Team Jugendzahnpflege der Region Hannover (hinten links) und Schulleiterin Cordula Mahlow (hinten rechts)

"Mit dem Motto des diesjährigen Tags der Zahngesundheit stehen besonders die Kinder im Mittelpunkt", sagte Nada Chakar von der Region Hannover. "Das Thema umfasst viele Schwerpunkte wie Schwangerschaft und gesunde Zahnentwicklung, die Notwendigkeit des frühen unkomplizierten Zahnarztbesuches, die gesunde Kieferentwicklung, die richtige Zahnpflege je nach Alter, gesunder Zahnwechsel, das richtige Vorgehen bei Zahn- und Mundgesundheitschäden und Sinn und Nutzen der Fluoride", so die Jugendzahnärztin.

Wie man am besten die Zähne pflegt, konnten die Schülerinnen und Schüler unter Anleitung von Prophylaxefachkräften der Region üben. Im Kariestunnel - einer dunklen, mit Spiegeln ausgestatteten Kammer - wurden bei Schwarzlicht vorhandene Zahnbeläge sichtbar gemacht. Erst- und Zweitklässler amüsierten

sich bei Aufführungen des mobilen Kindertheaters "Theaterta", die unterhaltsam die Themen Zahngesundheit und Zahnarztbesuch aufgriffen.

Neben der Zahnpflege beeinflusst natürlich auch die Ernährung die Zahngesundheit. Deshalb demonstrierte eine kleine Ausstellung, wie viel Zucker in bei Kindern beliebten Getränken und Lebensmitteln enthalten ist. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung bot ein Ratespiel zur zahngesunden Ernährung an und am Stand der Milchwirtschaft konnten die Kinder unterschiedliche Milchprodukte probieren. Die Mitarbeiterinnen des Ethno-Medizinischen Zentrums informierten vor allem türkisch und russisch sprechende Kinder Eltern über das Thema Zahngesundheit.

"Vom Tag der Zahngesundheit erhoffen wir uns einen Motivationsschub für die Kinder, in ihrem eigenen Interesse die Zähne intensiv zu pflegen", sagte die Leiterin der Ratsschule, Cordula Mahlow. "Das gelingt am besten, indem man - wie beim Lernen überhaupt - möglichst alle Sinne anspricht und die Eltern mit einbindet, wie es hier heute durch die zahlreichen Stände und Aktionen auch geschehen ist."

Insgesamt untersuchten die Zahnärztinnen des Teams Jugendzahnpflege im vergangenen Jahr rund 48.000 Kinder in Kindergärten und Schulen der Region Hannover. Die Ergebnisse der Untersuchungen in der Stadt Garbsen entsprechen dem deutschlandweiten Trend einer Studie der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege e.V. aus dem Jahr 2009: Demnach haben mehr als die Hälfte der deutschen Schulanfängerinnen und Schulanfänger kariesfreie Milchzähne, rund zwei Drittel der 12-Jährigen weisen ein naturgesundes bleibendes Gebiss auf. Insgesamt hat sich die Mundgesundheit der Schülerinnen und Schüler zwischen 2004 und 2009 deutlich verbessert.

Partner des Aktionstags in Garbsen-Berenbostel waren - wie in den vergangenen Jahren - die

Landesarbeitsgemeinschaft zur Förderung der Jugendzahnpflege in Niedersachsen, die Zahnärztekammer Niedersachsen, die Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen, die Deutsche Gesellschaft für Ernährung und das Ethno-Medizinische Zentrum in Hannover.